

Årsmöte och Rekreationshelg 2023

Södertälje Scandic Skogshöjd

Föreningen Fragile X

Var: Scandic Skogshöjd, Täppgatan 15 Södertälje
När: 25–26 Mars

Välkommen!

Årets årsmöte och rekreationshelg 2023 är förlagd i Södertälje på Scandic Skogshöjd. Det går att promenera från Södertälje Centrum, dit går det pendeltåg. Ni som kommer mer långväga kan ta vanligt tåg till Södertälje Syd och sedan pendeltåg eller buss till Södertälje Centrum.

Vi har i år bokat för 35 deltagare (15 dubbelrum och 5 enkelrum) och först till kvarn tillämpas. Vi har bokat in två olika föreläsare under lördagen och som traditionen bjuder avslutar vi med ett årsmöte på söndagen.

Vår två föreläsare är:

Astrid Hallman, PhD student/doktorand, Leg psykolog. Astrid har en lång erfarenhet av att träffa och arbeta med barn med ovanliga diagnoser. Hon är även en av forskarna i projektet UNIKA.

Niclas Wennerlund startade "Bara Vanlig". Niclas dotter har en funktionsvariation och efter ett besök på habiliteringen där han insåg att utbudet för fritidsaktiviteter var väldigt skralt, så startade han en egen organisation. Han drog i gång en egen löpargrupp. "Bara Vanlig" är först ut med löpträning med 100% delaktighet i Sverige för personer med olika funktionsvariationer.

Preliminärt Schema

25 mars	26 mars
12:00 Lunch	Frukost
13:30 Föreläsning Niclas Wennerlund, Bara Vanlig	9:00 Årsmöte samt medlemsmöte (10:00-10:15 Bensträck)
14:30 Fika	11:30 lätt lunch
15:00 fortsättning föreläsning	Hemresa
16:00 Fria aktiviteter	
18:00 Föreläsning Astrid Hallman	
20:00 Middag	

Avgiften är 1000 kr / person i dubbelrum och 1200 kr i enkelrum, betalas tidigast 2023-01-23 men senast 2023-03-03 till postgiro 828384-8. När ni betalat in är ni inbokade och anmälan är bindande. Anmälan skickar ni med e-post till helg@fragilex.se. Ange specialkost och namn.

*Varmt välkomna
Elin, Lisa och Linda*